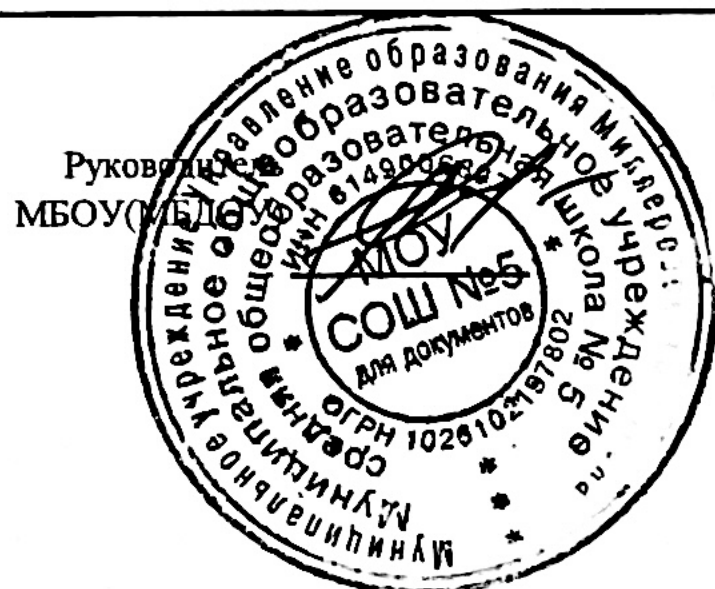


Буфет (блюда-гарнир)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	<u>гарнир</u>			
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33	35-00	171
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупа пшеничная, масло сливочное</i>	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28	30-00	171
150	Каша рассыпчатая рисовая с маслом. <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	ЭЦ-183, Бел-3, Жир-6, Угл-29	35-00	171
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. <i>крупа ячневая., масло сливочное</i>	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5	30-00	171
150	Картофельное пюре с маслом <i>картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное</i>	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17	35-00	128
150	Макаронные изделия отварные с маслом. <i>макароны, масло сливочное</i>	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24	35-00	203
150	Каша рассыпчатая перловая с маслом. <i>крупа перловая, масло сливочное</i>	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5	30-00	171

Итого за Обед ЭЦ-1 453, Бел-24, Жир-86, Угл-143

Итого за день ЭЦ-1 453, Бел-24, Жир-86, Угл-143



Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

